

Eväitä arkeen

hyvinvointi- tapahtuma senioreille



Kuva: Ossi Gustafsson/ikäinstituutti



ti 11.2.

klo 12.30-15.30

Ruusukorttelin
hyvinvointikeskus
Puistokatu 11

Lämpimästi tervetuloa
Ruusukorttelin
hyvinvointikeskukseen!

Tule tutustumaan, mitä kaikkea
voit harrastaa ja tehdä omalla
asuinalueellasi.

Kohtaa eri alojen asiantuntijoita
ja asuinalueesi muita ihmisiä,
virkistäydy ja innostu!

Voit saapua oman aikataulusi
mukaan, ei ilmoittautumista.

KAHVITARJOILU



Maistiaisia tapahtumasta:

- Muusikko Timo Rautala esiintyy ja laulattaa
- Toimintakykytestausta ja liikuntaryhmiin tutustumista
- Tanssiesityksiä
- Tietoiskuja harrasteista, terveydestä ja hyvinvoinnista sekä turvallisuudesta
- Kaupungin kirjasto-, kulttuuri- ja liikuntapalveluiden esittelyä
- Monipuolisissa neuvontapisteissä tietoa eri yhdistysten sekä vanhusneuvoston toiminnasta ikääntyneille
- Omakustanteinen lounasmahdollisuus ennen tapahtumaa klo 12.30 asti ja buffetti auki tapahtuman ajan.

Punainen Risti

